

Fotbal

Napsal uživatel Mgr. Josef Šneberger

Pondělí, 11 Srpen 2008 23:13 - Aktualizováno Středa, 25 Listopad 2015 10:45



Fotbalisté docházející na 33. ZŠ tvoří, v převážné většině, mládežnickou základnou partnerského prvoligového klubu FC Viktoria Plzeň. Rovněž jsou zde i žáci, kteří aktuálně hostují v jiných fotbalových oddílech (např. Senco Doubravka, SK ZČE Plzeň, FC Rokycany, TJ Jiskra Domažlice, Slavia Vejprnice, TJ Tlučná, TJ Košutka Plzeň, SK Horní Bříza, TJ Kozolupy, aj.). Fotbalisté navštěvují [sportovní třídy](#), kde dochází v týdenním rozvrhu k navýšení počtu hodin tělesné výchovy. Žáci, kteří se nedokážou přizpůsobit náročnějšímu režimu, ať už po stránce výchovně vzdělávací, tréninkové nebo lidské, jsou z těchto tříd přeřazeni do třídy „nesportovní“. Záleží tedy pouze na žácích samotných, jak s touto šancí naloží.

Kondiční tělesná výchova (2 hodiny týdně)

Celoročně věnujeme pozornost stimulaci kondičních a koordinačních motorických schopností mladých sportovců, a to v souladu s požadavky herního výkonu a přípravy na něj. Samozřejmostí je takové zatěžování, které odpovídá věkovým zvláštnostem jedinců. Za tímto účelem využívají odborně vzdělaní trenéři školní hřiště, tělocvičny, prostory Městského atletického stadionu a sokolovny ve Štruncových sadech.

Tělesná výchova (2 hodiny týdně)

Tělesná výchova probíhá podle platného ŠVP s rozšířeným množstvím gymnastických cvičení. Náročnější gymnastické prvky (přemet, přeskok, salto, salto vzad) jsou konzultovány s trenérkou gymnastiky.

Tělesná výchova plavání (1 hodina týdně)

Fotbal

Napsal uživatel Mgr. Josef Šneberger

Pondělí, 11 Srpen 2008 23:13 - Aktualizováno Středa, 25 Listopad 2015 10:45

Cílem je rozšíření základních pohybových dovedností a zároveň zkvalitňování pohybové kultury mladých sportovců. Podle probíhající části sezóny se vhodně voleným obsahem rozvíjí buď fyzická zdatnost, nebo mají hodiny charakter aktivní regenerace.

Nejvýznamnější úspěchy:

- 2. místo v ČR v lize starších žáků (2007)
- 2. místo na mezinárodním turnaji v Rakousku Cordial cup (2008)
- 1. místo McDonalds cup v Jablonci (2010) a Olomouci (2011)
- 1. místo Minifotbal základních škol v Bílovci (2014) a Ústí nad Orlicí (2015)
- 2. místo McDonalds cup v Jablonci (2015)

Tréninky



[Tréninky jednotlivých kategorií](#) probíhají především na hřišti se syntetickým povrchem, které je součástí školního areálu, nebo ve školních tělocvičnách. Začátky tréninkových jednotek přímo navazují na ukončenou školní výuku. Pokud je mezi koncem výuky a tréninkem volná hodina, mohou ji žáci příjemně a zároveň užitečně strávit ve školním klubu.

Samotný tréninkový proces vedou vzdělaní trenéři, kteří získali odborné znalosti v trenérském studiu licence UEFA A nebo Trenér mládeže UEFA A. Někteří trenéři jsou zároveň i učitelé na škole, včetně šéftrenéra Josefa Šnebergera, jenž byl vyhlášen trenérem roku 2010.

Propojení fotbal – škola

Jelikož není pro nás nejdůležitější vychovávat vrcholového sportovce, ale především slušného a všeobecně vzdělaného člověka, klademe velký důraz na prospěch a chování všech fotbalistů. Z tohoto důvodu byla zavedena [Pravidla sportovních tříd](#) (tzv. "čárkový systém"), která definují druh porušení pravidel a následný postih.

Fotbal

Napsal uživatel Mgr. Josef Šneberger

Pondělí, 11 Srpen 2008 23:13 - Aktualizováno Středa, 25 Listopad 2015 10:45

FC Viktoria Plzeň - [kontakty na trenéry mládežnických týmů](#)