

Jídelníček

od 14.01.2019 do 18.01.2019

Pondělí 14.1.2019

Snídaně	Cereální triangel, máslo, lučina
Přesn.	Tmavý chléb, vysočina, vejce, paprika
Polévka	Zimní zeleninová (A: 01,03,07,09)
Oběd 1	Řecký guláš s olivami, těstoviny (A: 01,03,06,07,12)
Oběd 2	Masová haše, brambory, zelený salát (A: 01,03,07,12)
Oběd 3	Krůtí plátek s olivami, těstoviny (A: 01,03,06,07,12)
Svačina	Přesnídávka, makovka

Úterý 15.1.2019

Snídaně	Jogurt, cereálie, pečivo, banán
Přesn.	Sojový rohlík, máslo, uzený sýr, salátová okurka
Polévka	Bramborová (A: 01,03,07,09,12)
Oběd 1	Rýnská roštěná, chlupaté knedlíky (A: 01,03,07)
Oběd 2	Žemlovka s jablky a tvarohem (A: 01,03,07,08,12)
Oběd 3	Rýnská roštěná, chlupaté knedlíky (A: 01,03,07)
Svačina	Kaiserka, actimel, mandarinka

Středa 16.1.2019

Snídaně	Mřížka s příchutí čokoláda, vanilka, džus
Přesn.	Chléb, máslo, šunka, jablko
Polévka	Vločková (A: 01,03,07,09)
Oběd 1	Pikantní vepřové nudličky, rýže (A: 01,07)
Oběd 2	Kachní prsa v šouletu, okurka (A: 01,07,12)
Oběd 3	Kachní prsa v šouletu, okurka (A: 01,07,12)
Svačina	Houska, paštika, kiwi

Čtvrtek 17.1.2019

Snídaně	2xrohlík, máslo, džem, sýr,
Přesn.	Dýňová bulka, rybí pomazánka, cherry rajče
Polévka	Hovězí s abecedou (A: 01,03,07,09)
Oběd 1	Hamburská kýta na smetaně, knedlík (A: 01,03,06,07,09,10)
Oběd 2	Tilápie na kmíně, zeleninový kuskus (A: 01,04,07,09)
Oběd 3	Tilápie na kmíně, zeleninový kuskus (A: 01,04,07,09)
Svačina	Mléčná tyčinka, pomeranč

Pátek 18.1.2019

Snídaně	Vaječnice s pórkem,
Přesn.	Chlebovka, máslo, kladenská pečeně, hruška
Polévka	Kulajda (A: 01,03,07,09)
Oběd 1	Sekaný řízek na restovaných žampionech, brambory (A: 01,03,06,07,12)
Oběd 2	Kalifornský těstovinový salát (A: 01,03,07)
Oběd 3	Řízek na restovaných žampionech, brambory (A: 01,03,06,07,12)
Svačina	Pudink, ovesná svačinka

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

